



JOURNAL MUNICIPAL JUILLET - AOÛT 2023

RECHERCHER LES PASTILLES !



INFORMATION
PAGES 3-8-17-18



À VENIR
PAGES 12-16



À CONSERVER
PAGES 4-5



**ACTIVITÉS/
LOISIRS**
PAGES 15



AVIS
PAGES 7-8



RÉTROSPECTIVE
PAGE 9-10-11-19



COORDONNÉES

Municipalité de Kiamika
25, rue Principale
Kiamika (Québec) J0W 1G0
tél. : 819-585-3225

Maire

Michel Dion
poste 8231
mairie@kiamika.ca

Directeur général

Marc-André Bergeron
poste 8221
dg@kiamika.ca

Adjointe administrative

Manon Demers
poste 8225
info@kiamika.ca

Secrétaire-trésorière adjointe et service de comptabilité

Sophie Gauthier
poste 8229
adjointe@kiamika.ca

Inspecteur en bâtiments et en environnement

Tommy Millette
poste 8223
urbanisme@kiamika.ca

Responsable- loisirs et culture

Valérie Forget, poste 8232
Bibliothèque, poste 8224
loisirs@kiamika.ca

Chargé de projets

Daniel Brown
poste 8230
projets@kiamika.ca

Heures d'ouverture du bureau municipal

Lundi au jeudi
9h à 12h
13h à 16h

Vendredi
9h à 12h



En cette saison estivale, je tiens à prendre quelques instants pour vous adresser un mot de gratitude et de remerciement.

Je tiens à souligner votre implication et votre soutien qui sont inestimable pour la réussite des évènements soit le 3 juin à la Pêche en herbe et le 16 au 18 juin au Festival d'été. Nous souhaitons vous compter parmi nous pour l'Exposition des voitures anciennes le 13 août et à la Fête des récoltes et artisans le 23 septembre.

J'espère que vous pourrez profiter pleinement de l'été dans notre belle municipalité. Que ce soit en vous promenant sur notre beau sentier pédestre du ruisseaux du diable, en vous laissant bercer par le courant de notre belle rivière Kiamika ou en allant taquiner le poisson sur nos différents plans d'eau.

Ensemble, nous continuerons à faire de notre municipalité un coup de coeur pour tous!



DUMAS, Michel
1959 - 2023

En terminant j'aimerais souhaiter, au nom de toute l'équipe municipale, nos sincères condoléances à la famille de Michel Dumas décédé le 27 juin 2023. Un homme dévoué à sa famille et pour sa communauté en étant impliqué dans le comité des loisirs et bénévole pour divers évènements.

Michel Dion,

Maire



JUILLET

2023

DIM LUN MAR MER JEU VEN SAM

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						1 Bibliothèque 9h-13h Fermé
2	3	4 Bibliothèque 12h30-15h30	5 Bibliothèque 18h-20h	6	7 	8 Bibliothèque 9h-13h
9	10 19h Séance du conseil	11 Bibliothèque 12h30-15h30	12 Bibliothèque 18h-20h	13	14  	15 Bibliothèque 9h-13h
16	17	18 Bibliothèque 12h30-15h30	19 Bibliothèque 18h-20h	20	21 	22 Bibliothèque 9h-13h
23	24	25 Bibliothèque 12h30-15h30	26 Bibliothèque 18h-20h	27	28  	29
30	31					

AOÛT 2023



DIM LUN MAR MER JEU VEN SAM

		1	2	3		4	5 Bibliothèque 9h-13h
6	7	8 Bibliothèque 12h30-15h30	9 Bibliothèque 18h-20h	10	  	11	12 Bibliothèque 9h-13h
13  EXPO	14 19h Séance du conseil	15 Bibliothèque 12h30-15h30	16 Bibliothèque 18h-20h	17		18	19 Bibliothèque 9h-13h
20	21	22 Bibliothèque 12h30-15h30	23 Bibliothèque 18h-20h	24	  	25	26 Bibliothèque 9h-13h
27	28	29 Bibliothèque 12h30-15h30	30 Bibliothèque 18h-20h	31			

**13 AOÛT : EXPOSITION
VOITURES ANCIENNES
MACHINERIE AGRICOLES ET
EXPOSANTS D'ART**



SENSIBILISATION AUX ESPÈCES EXOTIQUES ENVAHISSANTES

Certaines espèces exotiques envahissantes (EEE) ont fait leur entrée dans les lacs et les cours d'eau du territoire de Kiamika.

Bien qu'il soit difficile, voire impossible, de s'en débarrasser une fois qu'elles ont élu domicile dans un lac, il est possible de limiter leur propagation dans les lacs des environs.

Il est donc très important de prendre nos précautions lorsque l'on quitte ou que l'on entre sur un plan d'eau, car les EEE peuvent grandement les affecter. Non seulement elles viennent modifier l'habitat des espèces indigènes qui s'y trouvent, mais elles peuvent également faire diminuer la qualité des activités récréatives.

Par exemple, le myriophylle à épis est une plante présente à Kiamika qui fait des colonies très denses et cela peut nuire à la baignade.

Ces plantes aquatiques peuvent mesurer jusqu'à 6 mètres (presque 20 pieds) de haut, elles peuvent donc affecter une très grande superficie des lacs et coloniser des secteurs où l'on ne retrouvait pas ou peu de plantes aquatiques.

Le myriophylle à épis a été la première EEE à s'inviter dans nos plans d'eau, mais beaucoup d'autres espèces menacent de faire leur entrée dans nos lacs.



Certaines EEE sont animales et peuvent faire compétition aux espèces indigènes de nos lacs ou bouleverser l'écosystème, par exemple les moules zébrées, l'écrevisse à taches rouges, les escargots asiatiques ou encore le cladocère épineux, qui fait tranquillement son chemin vers la région.

Il s'agit d'un tout petit animal presque microscopique qui pourtant semble nuire grandement à la pêche.



Pour éviter de revivre de mauvaises expériences comme pour le myriophylle à épi, il est temps de prendre de bonnes habitudes, c'est-à-dire de passer par les nouvelles stations de nettoyage d'embarcation installées par la municipalité dès que l'on entre et sort d'un lac.

Chacun a un rôle important à jouer pour continuer de profiter des merveilleux plans d'eau que nous avons dans la région.

Pour plus d'astuces concernant la lutte aux EEE, visitez le site internet du COBALI ainsi que sa carte interactive montrant les stations de nettoyage les plus proches.



NOUVEAUTÉ



1961. Aux prises avec des difficultés financières, Romain Chevalier doit vendre sa ferme de Grand-Saint-Esprit pour occuper un emploi d'homme de ménage à l'hôpital Christ-Roi, à Verdun. Si Romain se désole tout d'abord de ce déclassement social, des expériences inédites le feront rapidement changer d'idée.

De son côté, sa femme Viviane est ravie de se rapprocher de son frère aîné, le curé de la famille. Mais ce dernier ne voit pas cette promiscuité d'un bon œil.

Quant aux enfants du couple, Antoine et Marie-Paule, ils sont très heureux de leur nouvelle vie en ville malgré certaines appréhensions initiales. Le jeune homme passe ses temps libres à travailler, lire et sortir avec des amis avant de compléter son cours classique à la rentrée. Sa sœur, qui aspire à devenir enseignante, fait ses premières armes sur le marché du travail à titre de gardienne et remporte un joli succès à la piscine municipale.

Malgré ce tableau en apparence idyllique, les Chevalier réussiront-ils à faire oublier leur statut de campagnards?

Horaires de la bibliothèque

Mardi

12h30 à 15h30

Mercredi

18h00 à 20h00

Samedi

9h00 à 13h00



LE 3 JUIN DERNIER A EU LIEU L'ACTIVITÉ PÊCHE EN HERBE

La pêche est une activité passionnante qui permet de se connecter avec la nature et de vivre des moments de calme et de détente. Pour initier les jeunes à cette pratique, rien de tel qu'une journée dédiée à l'apprentissage des techniques de pêche et à la découverte de l'environnement aquatique.

En partenariat avec la Fondation de la faune du Québec et à son partenaire Canadian Tire, a eu lieu le 3 juin dernier, à la pourvoirie et camping Pimodan, l'activité «pêche en herbe».

Au total, 25 jeunes ont reçu leurs premiers permis de pêche valide jusqu'à leurs 18 ans. Ils ont bénéficié d'un atelier donné par un citoyen bénévole expert de la pêche, un cours d'apprentissage de noeud de pêche et ils ont eu le plaisir de taquiner la truite dans un bassin aménagé pour l'occasion. Tous les participants sont repartis avec quelques truites parées par le responsable du camping.

De plus, 2 jeunes ont eu la chance de gagner une canne à pêche suite à un tirage de participation.



Merci à la Fondation pour sa participation financière ainsi qu'à son partenaire Canadian Tire et à nos bénévoles!





FESTIVAL D'ÉTÉ

UNE BELLE RÉUSSITE!



Vendredi

Tout a commencé le vendredi soir avec le spectacle mémorable de Stephan McNicoll. Un chanteur talentueux, énergique et dévoué à son public. Sa performance a enflammé la scène et a captivé les spectateurs créant une atmosphère électrisante pour commencer le festival en beauté.



Samedi

Le samedi a été une journée animée, regorgeant d'activités pour tous les goûts. Le rallye historique a réuni environ 15 groupes participants, offrant une immersion passionnante dans le passé de Kiamika.

Les anciens joueurs de baseball et de balle molle de Kiamika se sont également réunis pour des retrouvailles chaleureuses. Le souper méchoui a été servi, comme toujours, avec une saveur délicieuse et une ambiance conviviale grâce à l'Érablière des ponts couvert.





DIMANCHE

Enfin, dimanche a été marqué par la course de canot. Les participants ont rivalisé d'adresse et de courage, pagayant avec détermination pour atteindre la ligne d'arrivée.

Une fois la course de canot terminée, une belle activité d'interprétation en forêt a suivi. Nous avons découvert les aliments comestibles de la forêt du Parc Papineau-Labelle, permettant aux amoureux de la nature de cuisiner avec ces produits.



Pour découvrir les recettes concoctées lors de l'activité, visitez le compte Facebook : **[cuisiner la forêt.](#)**



Le festival d'été de Kiamika a été une véritable réussite, rassemblant la communauté dans une ambiance de joie, de musique, d'histoire et de nature. Ces trois jours ont été empreints de moments spéciaux qui resteront gravés dans les mémoires de tous.

Ce festival a célébré le 125 ans d'histoire de Kiamika de belle façons. Vivement le 13 Août pour la 14^e édition de l'Exposition des voitures anciennes, machineries agricoles et exposition d'art de Kiamika.

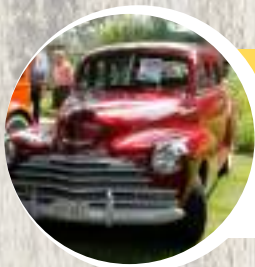
Un gros merci aux présentateurs du 125e de kiamika, du Festival d'été et à tous les bénévoles !!!





VOITURES ANCIENNES MACHINERIES AGRICOLES EXPOSITION D'ART DE KIAMIKA

14^e EXPOSITION



DIMANCHE LE 13 AOÛT 2023
de 10h00 à 16h30 au parc Ubald-Prévost de Kiamika
**INSCRIPTION (8H À 12H) des exposants de voiture
& ENTRÉE GRATUITE pour tous!**



La municipalité de Kiamika est fière de vous inviter à sa 14^e édition de l'exposition de voitures anciennes, machineries agricoles (avec démonstration) et la présence d'artisans locaux.



En nous faisant l'honneur de votre présence, vous ferez revivre vos bolides pour le plus grand plaisir de tous, témoignant d'une fièreté encore vivante.



- RESTAURATION ET SERVICE DE BAR SUR PLACE
- CALENDRIER SOUVENIR ET PLUSIEURS PRIX DE PRÉSENCE POUR LES EXPOSANTS
- TIRAGE D'UN PRIX DE PRÉSENCE SPÉCIAL POUR LES EXPOSANTS DE VOITURES ANCIENNES S'HABILLANT EN COSTUME D'ÉPOQUE!
- PRIX POUR LA VOITURE VENANT DE PLUS LOIN!

**APPORTEZ VOS
CHAISES !**

Pour informations



Municipalité de Kiamika :
819 585-3225 poste 8232
courriel: loisirs@kiamika.ca

Le programme

ENTRE 11H-15H
VOLET ENFANT
JEU GONFLABLE
MAQUILLEUSE

7h30 à 10h00	INSCRIPTION ET INSTALLATION DES EXPOSANTS D'ART
8h00 à 12h00	INSCRIPTION ET INSTALLATION DES EXPOSANTS DE VOITURES ET MACHINERIES AGRICOLES
10h00	OUVERTURE OFFICIELLE
10h30	MOT D'OUVERTURE / PRÉSENTATION DES DIFFÉRENTS PRIX QUI SERONT OFFERTS ET DU TIRAGE MOITIÉ / MOITIÉ
11h30	ANNONCES...
12h00	SPECTACLE DUO-DOM (1H DE MUSIQUE RÉTRO)
13h00	DÉMONSTRATION MACHINES AGRICOLES ANTIQUES
13h30	SPECTACLE DUO-DOM 30 MIN.
14h30	TIRAGE DES PRIX DE PARTICIPATION
15h00	SPECTACLE DUO-DOM 30 MIN.
15h30	ANNONCE DES COMMANDITAIRES
15h45	PRIX " COUP DE COEUR DU MAIRE " PRIX " COUP DE COEUR DU PUBLIC "
	TIRAGES
16h15	REMERCIEMENTS PRISE DE PHOTOS



Fête des récoltes & artisans de Kiamika

23 sept. 2023

**Invitation
aux
producteurs et
artisans
locaux !**

**Pour tous ceux
désirant
exposer lors de
cette journée,
communiquez
avec nous dès
que possible.**

**819-585-3225 *8232
loisirs@kiamika.ca**



Nous avons le plaisir de vous inviter à venir découvrir et faire vos emplettes au tout premier festival des récoltes et artisans de kiamika!

Cet évènement exceptionnel aura lieu le 23 septembre 2023 à partir de 9h au parc Ubald-Prévost au coeur du village de Kiamika.

Ce Festival vise à mettre en valeur les talents locaux et à célébrer la richesse de notre région. Vous aurez l'occasion de rencontrer des producteurs passionnés et des artisans talentueux qui vous présenteront leurs créations uniques et leurs produits d'exception.

En plus des kiosques des producteurs et artisans, le festival proposera également une démonstration d'un métier à tisser, un jeu gonflable sur place pour amuser les plus petits et plus encore... À SUIVRE.



OYÉ OYÉ

NOUVEAUTÉ CET
AUTOMNE

LIGUE DE DARDS

COMITÉ

DES LOISIRS DE KIAMIKA

POUR LES PERSONNES
INTÉRESSÉES CONTACTEZ:
FRANCE OU BENOÎT AU
819-585-2055

ATELIER ACCÈS D



Nous avons le plaisir de vous inviter à participer à un atelier spécialisé organisé par la Caisse Desjardins du Coeur des Hautes-Laurentides cet automne.

Cet atelier a pour objectif de vous familiariser à l'utilisation d'AccèsD, la plateforme de services en ligne qui vous permet de gérer vos finances au quotidien à partir de l'application mobile ou d'un ordinateur.

Pour vous simplifier la vie, AccèsD permet de payer vos factures, taxes municipales, faire un virement Intérac, consulter vos relevés et plus encore.

Veillez noter que l'atelier est ouvert à tous les membres de la Caisse Desjardins et qu'il est *gratuit*.

[La date et l'heure sera déterminée cet automne suite aux inscriptions.](#)

Pour vous inscrire à l'atelier: tél. 819-585-3225 poste 8232
ou par courriel au loisirs@kiamika.ca.



EN SEPTEMBRE



PRÉVENIR
LES CHUTES
CHEZ LES AÎNÉS
VIVANT À
DOMICILE

PRÉVENEZ LES CHUTES
ET GARDEZ VOTRE AUTONOMIE!

Vous êtes âgé de 65 ou plus?
Vous avez peur de perdre l'équilibre?
Vous êtes tombé récemment?

Le Programme intégré d'Équilibre dynamique
(PIED) est pour vous!

24 SÉANCES GRATUITES

Saviez-vous que la perte d'équilibre peut occasionner une chute?

Une personne sur trois âgée de 65 ans et plus, chute au moins une fois dans l'année.

Nous comprenons l'importance de rester en forme et maintenir une bonne santé à mesure que nous avançons en âge. Les chutes peuvent avoir des conséquences graves, mais en adoptant les bonnes habitudes nous pouvons réduire considérablement les risques.

Il y aura dès le **19 septembre 2023** le programme (PIED) offert à Kiamika.

Les ateliers se dérouleront les mardis et jeudis à 10h00.

Inscrivez-vous dès maintenant!

Par téléphone: 819-585-3225 poste 8232 /

courriel: loisirs@kiamika.ca



Améliorer la sécurité des aînés vivant à domicile

Comment choisir ce qui convient le mieux

Plus de **96 %** des personnes âgées de **65 ans et plus** vivent à domicile au Québec. Plusieurs moyens et dispositifs existent pour leur permettre de vivre chez elles, en sécurité, le plus longtemps possible.

En particulier, il apparaît pertinent de prendre des précautions pour les personnes aînées :

- **habitant seules;**
- **en convalescence à la suite d'une hospitalisation;**
- **à mobilité réduite;**
- **ayant un trouble de la mémoire;**
- **ayant de la difficulté à se déplacer;**
- **ayant une incapacité physique;**
- **vivant avec une maladie pouvant compromettre leur sécurité, comme la maladie d'Alzheimer ou le Parkinson.**



Elles pourraient par exemple ne pas être en mesure d'appeler les secours si elles étaient victimes d'un malaise ou d'une chute alors qu'elles sont seules à la maison. En 2018, l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) révélait qu'une personne aînée sur cinq vivant à domicile avait fait une chute au cours des 12 derniers mois.

Les moyens disponibles

Plusieurs processus et dispositifs permettent d'améliorer la sécurité des personnes aînées à domicile. Ceux identifiés ci-dessous sont simples d'application et permettront à la personne aînée de demeurer à domicile plus longtemps. Ils peuvent être mis en place avec le soutien d'un proche, d'une ressource de la communauté ou d'un voisin.

Appel quotidien automatisé

Des organismes locaux ou régionaux offrent un service gratuit d'appel automatisé aux personnes âgées vivant à domicile. L'appel peut être programmé une fois ou plusieurs fois par jour. Dans le cas où l'appel ne reçoit pas de réponse, des vérifications sont rapidement effectuées pour qu'on s'assure de l'état de santé de la personne.

Appel d'amitié

Il est possible de demander à la famille, à un voisin, un ami ou à un organisme de demeurer en contact avec la personne âgée. Par exemple, une personne désignée communiquera quotidiennement ou régulièrement avec elle par téléphone ou par l'entremise d'un système de messagerie (texto, messageries instantanées, etc.).



Solidarité entre voisins

Un voisin peut offrir son aide à une personne âgée quand un élément inhabituel est observé chez celle-ci. Par exemple, une personne âgée qui n'est pas sortie prendre sa marche quotidienne, une entrée qui demeure enneigée, les lumières éteintes en soirée sont autant de détails qui devraient alerter un voisin.



Des signaux particuliers pourraient aussi être établis entre voisins. Par exemple, les rideaux ouverts avant 9 h chez une personne âgée signifient que tout va bien.

Mécanisme de sécurité ou de télésurveillance

Il existe aussi différents types de systèmes payants qui permettent à la personne âgée de transmettre très facilement une demande d'aide au destinataire approprié à la situation (proche aidant, police, pompier ou ambulance). Le « bouton panique », par exemple, est un appareil discret qui permet d'appeler les secours du bout du doigt. Il se décline sous plusieurs formes : bouton de téléassistance sans fil, bouton (ou bracelet) d'alarme médicale, système d'alerte médicale sans fil, bracelet d'urgence, bracelet de sécurité, etc.

ALBUM PHOTO



**Municipalité de Kiamika,
25, rue Principale
Kiamika (Québec) J0W 1G0
tél.: 819-585-3225**

*Heures d'ouverture
du bureau municipal*

Lundi au jeudi
9h à 12h
13h à 16h

Vendredi
9h à 12h

Les séances du conseil municipal 2023 se tiendront à 19h les:

- 10 juillet
- 14 Août
- 11 Septembre
- 10 Octobre
- 13 Novembre
- 11 Décembre

KIAMIKA

Autre
LAURENTIDES