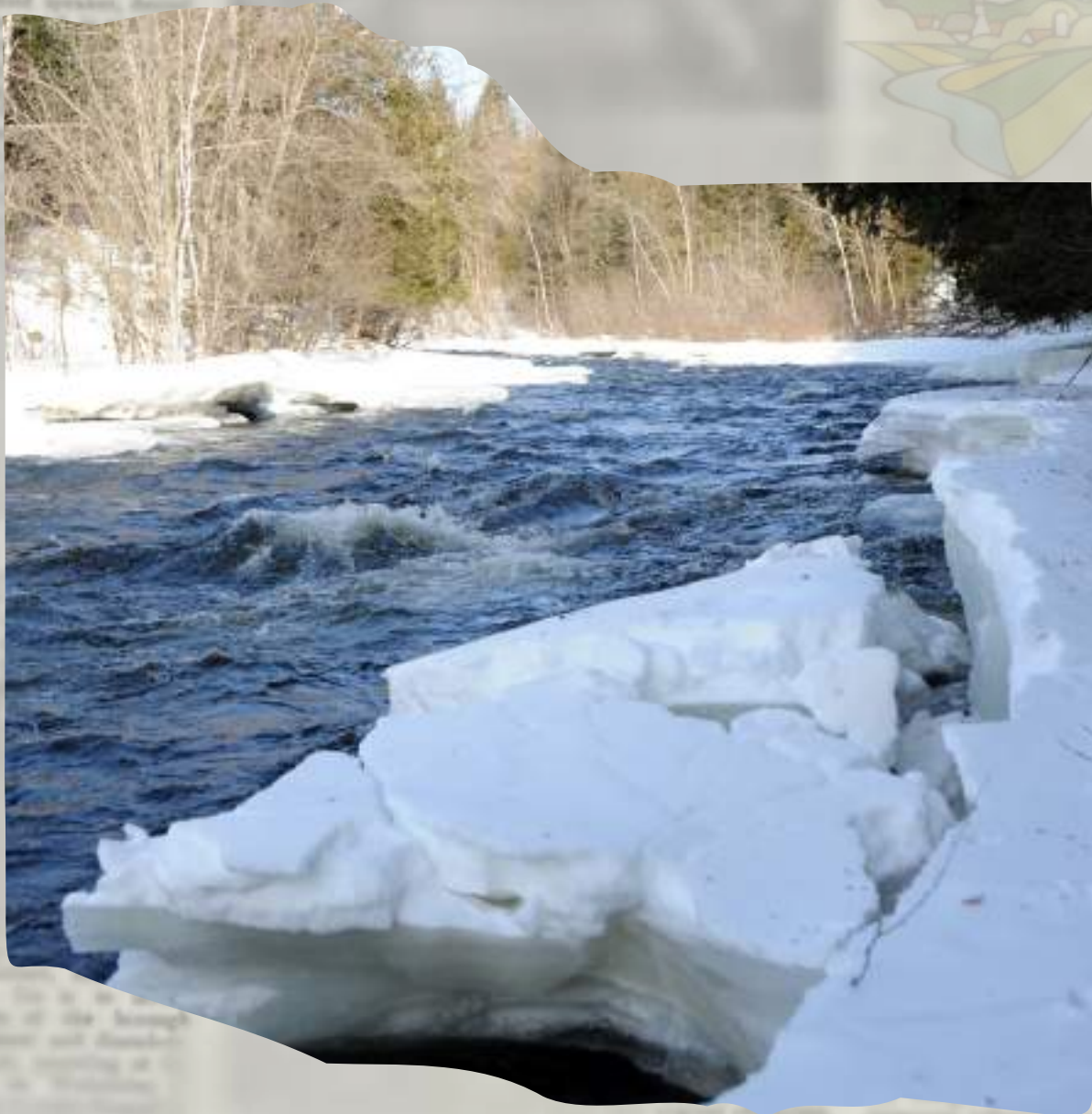




JOURNAL MUNICIPAL

MARS - AVRIL

2025



KIAMIKA



SUIVEZ NOTRE PAGE FACEBOOK
MUNICIPALITÉ DE KIAMIKA

SERVICES ADMINISTRATIFS

COORDONNÉES

Municipalité de Kiamika
25, rue Principale
Kiamika (Québec) JoW 1Go
tél. : 819-585-3225

Maire

Michel Dion
poste 8231
mairie@kiamika.ca
819-440-5599 cell.

Secrétaire-trésorière adjointe et service de comptabilité

Sophie Gauthier
poste 8229
adjointe@kiamika.ca

Directeur général

Marc-André Bergeron
poste 8221
dg@kiamika.ca

Inspecteur en bâtiments et en environnement

Tommy Millette
poste 8223
urbanisme@kiamika.ca

Adjointe administrative

Manon Demers
poste 8225
info@kiamika.ca

Chargée de projets-loisirs et culture

Valérie Forget, poste 8232
Bibliothèque, poste 8224
loisirs@kiamika.ca

MOT DU MAIRE

Dernière ligne droite avant la fin de l'hiver !

La municipalité procèdera sous peu à l'annonce de l'obtention d'une subvention dont les citoyens pourront bénéficier directement. **Restez à l'affut.**

Vous avez sans doute remarqué que la municipalité a affiché un poste de chargé.e de projets - voirie, ceci est dans l'optique, entre autres, que la municipalité obtienne plus d'autonomie au niveau de la gestion contractuelle, de la supervision des travaux ainsi que la préparation de devis et d'appels d'offres. Les exigences des programmes de subvention et les besoins techniques ont motivé cette décision.

Avec la belle neige qui est tombée, nous souhaitons une excellente fin de saison aux motoneigistes. Profitez de ces moments et rappelons à tous les usagers de la route de circuler prudemment.

Michel Dion, Maire



SUGGESTION LECTURE

Roman historique

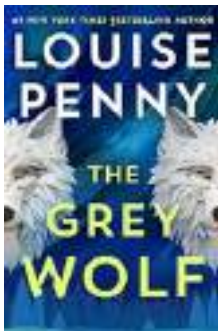
Le Garage Rose, Tome 2 et 3 de France Lorrain sont maintenant disponibles à la bibliothèque!

« À Maskinongé, en Mauricie, au début des années 1950, Constance, Julienne et Marie-Belle sont les vedettes de cette huitième série de France Lorrain. L'auteure de *La promesse des Gélinas*, *L'Anse-à-Lajoie* et *Sur la route du tabac* est clairement au sommet de son art!... »



Aussi disponible!

Thriller



« Des appels téléphoniques incessants perturbent la tranquillité d'une chaude matinée d'août à Three Pines. Armand Gamache s'obstine à ne pas répondre, bien qu'il sache qui est à l'autre bout du fil. Et lorsqu'il répond enfin, sa colère gâche pour de bon l'ambiance de ce dimanche matin. Ce n'est que le premier d'une série d'événements insolites qui mènent le chef des homicides de la Sûreté et son équipe vers une terrifiante évidence : quelque chose de bien plus tragique que n'importe quel meurtre se prépare... »

Biographie



ST-GERMAIN, Gilbert
1942 - 2024

Nos sincères condoléances

C'est avec tristesse que la municipalité a appris le départ de monsieur Gilbert St-Germain. Fier agriculteur, monsieur St-Germain a occupé les fonctions de maire de 1987 à 1991.

Les membres du conseil aimeraient offrir leurs plus sincères condoléances à la famille et aux proches de monsieur St-Germain.

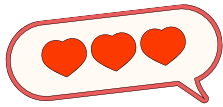
M A R S

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					1 Bibliothèque 9h-13h	2
3	4 Bibliothèque 12h30-15h30 Café tricot 13h-16h	5  Bibliothèque 18h-20h	6	7 	8 Bibliothèque 9h-13h	9
10 19h Séance du conseil	11 Bibliothèque 12h30-15h30 Café tricot 13h-16h	12  Bibliothèque 18h-20h	13	14 19H 	15 Bibliothèque 9h-13h	16
17	18 Bibliothèque 12h30-15h30 Café tricot 13h-16h	19  Bibliothèque 18h-20h	20	21 	22 Bibliothèque 9h-13h	23
24	25 Bibliothèque 12h30-15h30 Café tricot 13h-16h	26  Bibliothèque 18h-20h	27	28	29 Bibliothèque 9h-13h	30
31						

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	1 Bibliothèque 12h30-15h30 Café tricot 13h-16h	2  Bibliothèque 18h-20h	3	4 	5 Bibliothèque 9h-13h	6
7	8 Bibliothèque 12h30-15h30 Café tricot 13h-16h	9  Bibliothèque 18h-20h	10	11 19H 	12 Bibliothèque 9h-13h	13
14 19h Séance du conseil	15 Bibliothèque 12h30-15h30 Café tricot 13h-16h	16  Bibliothèque 18h-20h	17	18 	19 Bibliothèque 9h-13h	20
21 Lundi de Pâques Bureaux municipaux Fermée	22 Bibliothèque 12h30-15h30 Café tricot 13h-16h	23  Bibliothèque 18h-20h	24	25	26 Bibliothèque 9h-13h	27
28	29 Bibliothèque 12h30-15h30 Café tricot 13h-16h	30  Bibliothèque 18h-20h				

A V R I L

Merci

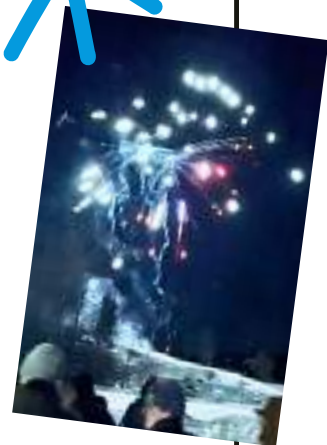


POUR LE CARNAVAL D'HIVER

La municipalité tient à **remercier le Comité des loisirs** et à **tous les bénévoles** qui ont contribué au succès du Carnaval d'hiver 2025. Grâce à votre engagement et à votre dévouement, cette édition a été une véritable réussite et un moment inoubliable pour notre communauté.

Des magnifiques feux d'artifice au tournoi de pitoune, en passant par le souper spaghetti qui a rassemblé de nombreux bénévoles, chaque activité a su divertir petits et grands dans une ambiance festive et chaleureuse. Votre travail acharné et votre passion ont fait de cet évènement un moment fort de notre hiver.

De la part **de la municipalité**, merci pour votre précieuse implication et votre contribution à la vitalité de notre communauté. Nous avons déjà hâte à la prochaine édition !



« DE LA PART DU COMITÉ DES LOISIRS, MERCI POUR VOTRE PARTICIPATION ET MERCI AUX NOMBREUX BÉNÉVOLES QUI SE SONT IMPLIQUÉS ENCORE UNE FOIS CETTE ANNÉE. »



Toutes les activités communautaires en bref

Vie Active

Les mardis et jeudis dès le 4 février 2025

Lieu: Au rez-de-chaussée du 3 ch. Valiquette

Pickleball

Tous les mercredis dès le 15 janvier

Lieu: Salle municipale au 4 ch. Valiquette

Bingo

Bingo de Kiamika chaque 2e vendredi du mois.

Lieu: Salle municipale au 4 ch. Valiquette
Heure: 19h
Prochaine date:

- 14 Mars
- 11 Avril
- 09 Mai
- 13 Juin

Réservé aux 18 ans et +

Café tricot

Tous les mardis, venez papoter et tricoter!

Lieu: Au rez-de-chaussée au 3 ch. Valiquette
Heure: de 13h à 16h

Description: Pas de projet commun, tous les participants.es font leurs propres projets tout en bénéficiant de l'expérience de chacun.es.

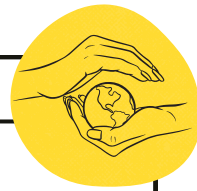
Cours de danse

Cours de danse country dès le 16 janvier 2025

Lieu: Salle municipale
Heure: 19h
Info: comiteloisirskiamika@hotmail.com

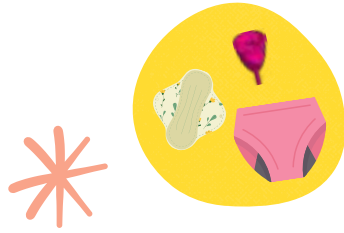


SUIVEZ LA PAGE FACEBOOK DU COMITÉ DES LOISIRS DE KIAMIKA



AIDE FINANCIÈRE

SUBVENTIONS KIAMIKA ENVIRONNEMENTALES



SUBVENTION- PRODUITS D'HYGIÈNE PERSONNELLE DURABLES

 **UNE SUBVENTION DE 50%
DES COÛTS D'ACHAT**

JUSQU'À UN MAXIMUM DE 100\$ PAR PERSONNE

La subvention couvre les achats de produits d'hygiène personnelle durables tels que les coupes menstruelles, les serviettes hygiéniques lavables, les sous-vêtements de menstruation et d'incontinence lavables.

CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ

- Le demandeur doit être résident.e permanent.e de Kiamika ;
- Avoir acheté des produits éligibles au programme ;
- Fournir tous les documents exigés.

La municipalité de Kiamika a mis sur pieds des programmes de subvention pour l'achat de couches lavables et de produits d'hygiène personnelle durables.

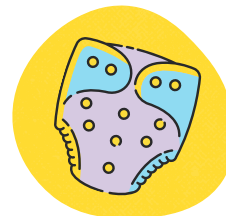
POUR INFORMATIONS OU POUR DEMANDER UN FORMULAIRE:

Valérie Forget

Chargée de projet- loisirs et culture

819 585-3225 poste 8232

loisirs@kiamika.ca



SUBVENTION- COUCHES LAVABLES

AVANTAGE DU PROGRAMME

Ce programme offre le remboursement d'une partie des frais reliés à l'achat de couches lavables pour les enfants de 6 mois et moins.

 **UNE SUBVENTION DE 100\$
EST OFFERTE**

CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ

- Le parent demandeur doit être résidant permanent de Kiamika ;
- L'enfant doit être né et âgé de moins de six mois au moment de la demande ;
- Avoir fait l'achat d'un minimum de 20 couches lavables ;
- Limite d'une demande par famille ;
- Fournir tous les documents exigés.

ATELIER

On vous invite à venir participer avec nous à cet atelier, inscription par courriel à: cultiverpournourrir@gmail.com ou par téléphone à la municipalité de Kiamika au 819-585-3225 poste 8232.

LE SAVIEZ-VOUS?

Des îlots fruitiers accessibles à tous ont été implantés dans votre municipalité de Kiamika.

Ces arbres ont besoin de vous!

En entretenant ces arbres, vous participez à la **sécurité alimentaire** dans votre communauté.



Participez à cet atelier sur la taille des arbres fruitiers afin de vous familiariser avec certaines techniques de base et **faites fleurir votre région.**

17 MARS - 13H

Parc des générations,
chemin Chapleau,
Kiamika

**CULTIVER**
POUR NOURRIR

Inscriptions à:

cultiverpournourrir@gmail.com

TU RÉNOVES? TU DÉMÉNAGES? TU FAIS DU MÉNAGE?

1^{ER} ARRÊT



RECYCLERIE
zoneéco

DÉPOSE

tes rebuts ou tes articles encore en bon état

ACHÈTE

des matériaux et des articles usagés à faible coût

RÉDUIS

ton empreinte écologique et tes dépenses

La Recyclerie Zone Éco est une entreprise d'économie sociale mise sur pied par Zone Emploi d'Antoine-Labelle et est un plateau de travail pour les participants à différents programmes.

FACEBOOK

NOUVEAUTÉS
CHAQUE SEMAINE



Recyclerie Zone Éco

SITE WEB

TOUS LES DÉTAILS
DU PROJET



zemploi.com

 4, rue Godard, Mont-Laurier
 819 440-5491

by



en collaboration avec



La bientraitance: l'histoire de Minh

VOICI L'HISTOIRE DE MINH, QUI SE TRADUIT PAR «LUMINEUX» EN FRANÇAIS.

MINH EST UN HOMME DE 80 ANS, VIETNAMIEN, EN PERTES COGNITIVES, PARRAINÉ PAR SON FILS. IL EST ICI DEPUIS 8 ANS. IL VIT AVEC SON FILS DE 40 ANS, SA BELLE-FILLE ET DEUX PETITS-ENFANTS.



UN 15 JUILLET. LES JEUNES NE SONT PAS À L'ÉCOLE ? ON EST QUEL JOUR ?

PARFOIS C'EST DIFFICILE DE ME RAPPELER OÙ J'AI LAISSÉ MES CLÉS OU MES LUNETTES. JE CHERCHE AUSSI MES MOTS.

J'AI RENDEZ-VOUS AVEC MON MÉDECIN POUR QUELQUES EXAMENS. VIENS AVEC NOUS, ON TY ACCOMPAGNE. AH ! C'EST GENTIL.

PRENEZ PLACE À L'AVANT, C'EST MIEUX CAR IL Y A PLUS D'ESPACE POUR LES JAMBES. MERCI BEAUCOUP THU, C'EST TRÈS APPRÉCIÉ !

JE CONNAIS UN BON CONSEILLER FINANCIER, SERAIS-TU D'ACCORD POUR ALLER LE RENCONTRER, APRÈS TA VISITE ? CERTAINEMENT. JE SUIS CURIEUX DE VOIR COMMENT IL POURRAIT ME SOUTENIR.

CHEZ LE MÉDECIN POUR LE RÉSULTAT DES BILANS. COMMENT ÇA VA DEPUIS LA DERNIÈRE FOIS QUE VOUS ÊTES VENU ? J'AI QUELQUES SOUCIS CONCERNANT MES PERTES DE MÉMOIRE. JE NE SUIS PAS INQUIÈTE, RIEN N'EST DRAMATIQUE. ON VA CONTINUER LE SUIVI. MERCI BEAUCOUP.

RENCONTRE AVEC UN CONSEILLER FINANCIER. NOUS ALLONS NOUS ASSURER QUE VOS ÉCONOMIES SONT EN SÉCURITÉ, ÊTES-VOUS D'ACCORD ? OUI, J'AIMERAIS AUSSI PENSER À MES BESOINS FUTURS, SANS STRESS ! JE VAIS EN PARLER À MON FILS.

UNE PROMENADE AVEC SA VOISINE. C'EST TELLEMENT AGRÉABLE. J'AIME BEAUCOUP LES CHIENS.

AVEC SES PETITS-ENFANTS. RACONTE-MOI COMMENT C'ÉTAIT DANS TA JEUNESSE GRAND-PAPA. J'HABITAIS LA CAMPAGNE ET J'ALLAIS COURIR À L'EXTÉRIEUR. DE PLUS, J'AVAIS DES JOUETS EN BOIS.

JE SUIS VRAIMENT HEUREUX D'AVOIR PLUSIEURS PERSONNES QUI SONT LÀ POUR M'ACCOMPAGNER ET ME SOUTENIR.

La bientraitance est une approche visant le respect de toute personne, ses besoins, ses demandes et ses choix, y compris ses refus. Elle s'exprime par des attentions, des attitudes, un savoir-être et un savoir-faire collaboratifs, respectueux des valeurs, de la culture, des croyances, du parcours de vie et des droits et libertés de la personne.¹



Voici les principes directeurs de la bientraitance envers les personnes âgées.²

Ces principes s'appliquent également aux personnes adultes en situation de vulnérabilité.

1. Placer la personne au centre des actions.
2. Favoriser l'autodétermination et le pouvoir d'agir chez la personne âgée afin de lui permettre de prendre en main le cours de sa vie, de faire des choix en harmonie avec ses valeurs, ses habitudes de vie, sa culture, etc.
3. Respecter la personne et sa dignité afin qu'elle se sente considérée et qu'elle acquière son estime personnelle.
4. Favoriser l'inclusion et la participation sociales pour apporter du bien-être aux personnes âgées qui souhaitent briser leur isolement et contribuer à la société.
5. Déployer des actions et des interactions alliant compétences (savoir-faire) et jugement (savoir-être).
6. Offrir un soutien concerté afin de poser les gestes les plus appropriés pour chaque dimension de la vie de la personne âgée (ex : habitation, santé, alimentation, vie amoureuse et familiale, etc.) toujours en respectant les choix de cette dernière.



La bientraitance est un facteur de protection face à la maltraitance. Si vous pensez être en situation de maltraitance ou si vous en êtes témoin, contactez la Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés 1-888-489-2287. Si votre sécurité peut être compromise, contacter le 911.

1. Cadre de référence - Favoriser la bientraitance envers toute personne âgée dans tous les milieux et tous les contextes, section 1 page 3.
2. Cadre de référence - Favoriser la bientraitance envers toute personne âgée dans tous les milieux et tous les contextes, section 1, page 5.

Bédéiste: Sylvain Lavoie
Coordonnatrice du projet: Louise Buzit
Direction régionale de santé publique de Montréal, octobre 2024.



Période de renouvellement du Supplément de revenu garanti

Avez-vous produit votre déclaration de revenus ?

Chaque année, en juillet, des milliers de personnes âgées cessent de recevoir leurs versements du **Supplément de revenu garanti (SRG)**. Pour éviter cette situation, il est essentiel de produire votre déclaration de revenus avant le 30 avril.

Le SRG, c'est quoi ?

Il s'agit d'une prestation mensuelle non imposable versée aux personnes âgées à faible revenu qui reçoivent la Sécurité de la vieillesse (SV).

Êtes-vous admissible ?

- Vous avez 65 ans ou plus.
- Vous vivez au Canada.
- Vous recevez une pension de SV. (canada.ca/securite-vieillesse)
- Votre revenu annuel est :
 - inférieur à **22 056 \$**, si vous êtes une personne célibataire, veuve ou divorcée;
 - inférieur à **29 136 \$**, si votre partenaire (conjoint, conjointe, conjoint de fait ou conjointe de fait) reçoit une pension complète de la SV;
 - inférieur à **40 800 \$**, si votre partenaire reçoit l'Allocation;
 - inférieur à **52 848 \$**, si votre partenaire ne reçoit ni pension de la SV ni Allocation.



Besoin d'aide ou d'information concernant votre SRG ?

Service Canada peut vous aider :

- **par téléphone** : au **1-800-277-9915** (Sécurité de la vieillesse) ou au **1-877-631-2657** (Centre d'appui).
- **en personne** : bureaux.service.canada.ca/fr



Pour des informations sur les activités de services mobiles à proximité, **visitez la page** : canada.ca/fr/emploi-developpement-social/services/services-mobiles-liaison-communautés



ADRESSE

*HÔTEL DE VILLE
Municipalité de Kiamika
25, rue Principale
Kiamika (Québec)
J0W 1G0*

tél.: 819-585-3225

HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

*Lundi au jeudi
9h à 12h - 13h à 16h
Vendredi
9h à 12h*

DATES DES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL - 2025

- 10 mars
- 12 mai
- 15 septembre
- 14 avril
- 09 juin
- 14 octobre
- 14 juillet
- 10 novembre
- 11 août
- 08 décembre

À 19H

**AU SOUS-SOL DE L'HÔTEL DE VILLE
ENTRÉE PAR L'ARRIÈRE DU BÂTIMENT**