

**KIAMIKA**



# JOURNAL MUNICIPAL MAI - JUIN 2023

**RECHERCHER LES  
PASTILLES !**



**INFORMATION  
PAGES 3,10-11,19**



**À VENIR  
PAGES 15-18**



**À CONSERVER  
PAGES 12,13**



**ACTIVITÉS/  
LOISIRS  
PAGES 14**



**AVIS  
PAGES 4-9**



## COORDONNÉES

Municipalité de Kiamika  
25, rue Principale  
Kiamika (Québec) J0W 1G0  
tél. : 819-585-3225  
télééc. : 819-585-3992

### Maire

Michel Dion  
poste 8231  
mairie@kiamika.ca

### Directeur général

Marc-André Bergeron  
poste 8221  
dg@kiamika.ca

### Secrétaire-réceptionniste

Manon Demers  
poste 8225  
info@kiamika.ca

### Secrétaire-trésorière adjointe et service de comptabilité

Sophie Gauthier  
poste 8229  
adjointe@kiamika.ca

### Inspecteur en bâtiments et en environnement

Tommy Millette  
poste 8223  
urbanisme@kiamika.ca

### Responsable- loisirs et culture

Valérie Forget, poste 8232  
Bibliothèque, poste 8224  
loisirs@kiamika.ca

### Chargé de projets

Daniel Brown  
poste 8230  
projets@kiamika.ca

### Heures d'ouverture du bureau municipal

Lundi au jeudi  
9h à 12h  
13h à 16h

Vendredi  
9h à 12h



L'été est à nos portes, bientôt la nature se réveillera (même les moustiques). Après un hiver généreux en précipitation, le retour du soleil sera fort apprécié.

La municipalité a procédé à sa vérification annuelle via une firme externe. Le bilan de la firme est très positif. La municipalité a su investir, combler des dettes et respecter le budget déposé. Les faits saillants du rapport financier sont présentés dans le présent journal.

L'été s'annonce chargé en activités avec les festivités du 125e qui battront leur plein. Des activités sont prévues pour le mois de mai et juin soit le souper homard (26 mai) et le festival d'été (16-17-18 juin).

En plus du 125e, la municipalité organisera, le 3 juin 2023, la journée de la pêche à la Pourvoirie et camping Pimodan. Dans le cadre de cette journée, une activité d'initiation à la pêche est mise sur pied. Les détails sont disponibles dans ce journal.

Le 10 juin sonnera l'inauguration des nouvelles stations de nettoyage à bateaux. L'événement se tiendra à la nouvelle station mise en place au lac François.

L'été déjà bien occupé comportera aussi son lot de travaux. La municipalité lancera très prochainement un appel d'offre pour plus de 700 000\$ de travaux de réfection de chaussée et de gravelage sur l'ensemble de son territoire.

Comme vous pouvez le constater, nous serons bien occupés. Malgré tout, nous restons disponibles pour vos questions et besoins.

*Michel Dion,*

Maire

Chers contribuables,

Lors de la séance ordinaire du conseil, tenue le 8 mai 2023, les États financiers consolidés pour l'année 2022 ont été déposés. Je dois faire rapport aux citoyens des faits saillants du rapport financier et du rapport du vérificateur externe.

## LE RAPPORT FINANCIER CONSOLIDÉ 2022

L'exercice terminé le 31 décembre 2022 s'est soldé par un excédent de fonctionnement à des fins fiscales de 156 159 \$.

L'endettement total net à long terme se situe quant à lui à 712 286 \$.

### Les grandes lignes du rapport financier consolidé 2022 sont :

Revenus de fonctionnement	2 425 310 \$
Charges de fonctionnement	2 659 398 \$
Remboursement – dettes à long terme	712 286 \$
Amortissement	468 547 \$
Affectations	123 433 \$

## RAPPORT DE L'AUDITEUR INDÉPENDANT

La firme Mayer Millaire et associés CPA Inc. a déposé son rapport le 11 avril 2023. Le rapport des auditeurs 2022 mentionne qu'à leur avis, les états financiers consolidés donnent, dans tous leurs aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de la municipalité de Kiamika et de l'organisme qui est sous son contrôle au 31 décembre 2022, ainsi que des résultats de leurs activités, de la variation de leurs actifs financiers nets (de leur dette nette) et de leurs flux de trésorerie pour l'exercice terminé à cette date, conformément aux normes comptables canadiennes pour le secteur public.



## DÉPENSES EN IMMOBILISATIONS POUR 2022

Les immobilisations réalisées au cours de l'exercice 2022 se chiffrent à plus de 2 406 830 \$ et sont financées par la Municipalité, par des subventions gouvernementales et autres tiers.

Les projets les plus importants réalisés sont :

- Travaux de réfection chemin Chapleau
- Travaux de réfection chemin de la Lièvre
- Remplacement de ponceaux sur les chemins du Lac-Kar-Ha-Kon et chemin Chapleau
- Achat camion voirie Silverado 1500
- Aménagement terrain de pétanque

## RÉMUNÉRATION DES ÉLUS MUNICIPAUX POUR 2022

### TRAITEMENTS DES ÉLUS

En vertu de l'article 11 de la Loi sur le traitement des membres du conseil municipal, le présent document doit mentionner les rémunérations et allocations de dépenses des élus :

Poste	Rémunération	Allocation de dépenses	Montant total
Maire	15 919,56 \$	7 959,78 \$	23 879,34 \$
Conseiller.ère	5 306,27 \$	2 653,14 \$	7 959,41 \$

### TRAITEMENT DES ÉLUS POUR FONCTIONS PARTICULIÈRES

Pour toutes les fonctions particulières prévues au 3e alinéa de l'article 2 de la Loi sur le traitement des élus et qu'exerce un membre du conseil au sein de la municipalité, d'un organisme mandataire ou d'un organisme supra municipal qui ne verse pas de rémunération à leurs membres, la rémunération est fixée à :

- 34 \$ par séance à laquelle il assiste si cette séance se tient à l'extérieur du territoire de la Municipalité de Kiamika;
- 20 \$ par séance à laquelle il assiste si cette séance se tient à l'intérieur du territoire de la Municipalité de Kiamika, et ce, jusqu'à concurrence d'une somme totale de 1 360 \$ (40 réunions par membre du conseil).

28 mai 2023

## QU'EST-CE QU'UN ENCOMBRANT ?

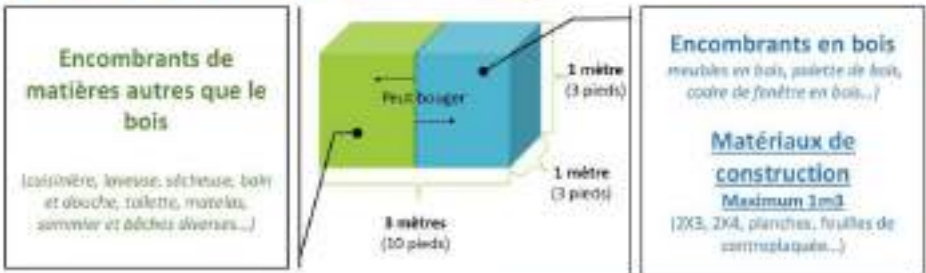
Un encombrant est un objet qui, de par son volume, est trop grand pour entrer dans un bac noir.

## CETTE ANNÉE, UNE CO-COLLECTE D'ENCOMBRANTS

Cette année, il y a un changement dans la collecte des encombrants : la co-collecte. Ces collectes impliquent que le bois que vous disposerez en bordure du chemin devra être séparé du reste des encombrants. Il y aura donc deux camions de collecte différents qui se suivront et effectueront le ramassage des encombrants (un pour le bois et un pour les autres encombrants).

Cette co-collecte permettra à la Régie de valoriser le bois provenant des encombrants.

## DISPOSITION DES ENCOMBRANTS



## MATIÈRES REFUSÉES ET INFORMATIONS

Pour connaître la liste des matières refusées, à la collecte des encombrants, ou pour toutes autres informations, communiquez avec nous :

819 623-7382  
[www.ridf.ca](http://www.ridf.ca)

## SI VOUS NE VOULEZ PAS ATTENDRE...

Votre collecte, vous pouvez disposer, **GRATUITEMENT**, de vos encombrants à l'écocentre de la Régie, situé au 1064, rue Industrielle, à Mont-Laurier

## COLLECTE DES RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX (RDD)

La prochaine collecte se fera dans la semaine du 25 mai.

La collecte des Résidus Domestiques Dangereux (RDD) se tiendra le jeudi le **25 mai de 8h00 à 17h00**.

L'endroit pour déposer vos RDD est situé directement derrière la salle municipale, au 4 chemin Valiquette.



## LE NOURRISSAGE DES CERFS DE VIRGINIE

*Le nouveau Règlement sur les cas et conditions pour attirer ou nourrir un animal ou une catégorie d'animaux en vigueur depuis le 30 mars 2023 vient interdire le nourrissage du cerf de Virginie en dehors des périodes de chasse, soit du 1er décembre au 31 août, à l'exception de l'île d'Anticosti.*



### LE NOURRISSAGE À DES FINS DE LOISIR ET SES CONSÉQUENCES

*Les cerfs de Virginie sont des animaux familiers du paysage rural et périurbain. Même si cela part d'une bonne intention, le fait de nourrir le cerf de Virginie, surtout en période hivernale, a de nombreuses conséquences négatives documentées sur le cerf et les humains qui le côtoient*

*Le nourrissage peut causer de sérieux problèmes de santé chez les cerfs : déséquilibre énergétique lorsque le cerf dépense plus d'énergie à digérer sa nourriture que ce qu'il en retire, diarrhées, ballonnements et ruménites, soit une inflammation du rumen (panse) qui peut provoquer une mort rapide. Une alimentation riche en énergie mais pauvre en fibres favorise cette dernière condition. C'est pourquoi des cerfs en santé sont parfois trouvés morts en hiver, l'estomac plein d'aliments inadéquats.*



### ADAPTATION DES CERFS AU FIL DES SAISONS

*Pour bien comprendre ces conséquences, il faut savoir que les cerfs sont capables de vivre sous notre climat grâce à des adaptations physiologique et comportementale. Sur le plan physiologique, le système digestif des cerfs a la capacité de se transformer pour bien assimiler la nourriture disponible selon les saisons.*





L'objectif de la diffusion du danger d'incendie est de permettre aux citoyens d'adapter leurs comportements en forêt ou à proximité de celle-ci en fonction du niveau de risque d'incendie.

### **Il existe cinq niveaux de danger (bas, modéré, élevé, très élevé, extrême).**

Il est important que les citoyens adaptent leurs comportements en fonction de chaque niveau. À titre d'exemple, lorsque le niveau varie d'« élevé » à « extrême », la **SOPFEU** recommande la prudence. Elle suggère d'éviter d'allumer des feux d'artifice ou des feux de camp en forêt ou encore de se promener en VTT hors des pistes balisées. L'organisme de protection rappelle que le printemps est particulièrement propice à l'éclosion d'incendies de végétation, avec une moyenne de 275 feux chaque année durant cette période.

### **SAVIEZ-VOUS QU'UN VTT PEUT ÊTRE LA CAUSE DE L'ÉCLOSION D'UN INCENDIE DE FORÊT?**

Le printemps est arrivé et l'été est à nos portes. Quoi de plus agréable que de se promener en véhicule tout-terrain par une belle journée ensoleillée ? Toutefois, avez-vous déjà songé qu'un incendie de forêt pourrait éclore à la suite de votre escapade ? En effet, les amas de matière organique qui adhèrent aux parties chaudes du moteur, s'assèchent au contact de sa chaleur et peuvent s'enflammer et causer un début d'incendies en tombant sur le sol. Lorsque le temps est sec, l'incendie peut se propager très rapidement.

Il est donc essentiel de s'assurer d'avoir un véhicule hors route en bon ordre et de le nettoyer après chaque sortie. Il est particulièrement important de vérifier le bon état du silencieux de votre VTT et de nettoyer l'herbe sèche et la boue qui s'y colle.

Nous vous suggérons également d'avoir un extincteur, de consulter le danger d'incendie et d'éviter de faire du hors-piste dans les secteurs où la végétation est sèche.

Aussi, si vous êtes fumeurs, immobilisez-vous sur une surface dégagée pour fumer votre cigarette puis éteindre votre mégot, que ce soit en la mouillant ou en l'écrasant sur une roche, avant de reprendre vos activités.

***Soyez un quadiste averti et profitez du plein air de manière sécuritaire !***

# Prévenir les pannes

## Pourquoi Hydro-Québec dégage les fils près des arbres



Bon an mal an, plus de 40 % des pannes d'électricité sont causées par la chute de branches ou d'arbres sur des lignes de distribution. Lors d'événements météorologiques majeurs, cette proportion s'élève à plus de 70 % dans les secteurs boisés. C'est en partie pour réduire le nombre de ces pannes qu'Hydro-Québec dégage les fils moyenne tension des arbres et des branches qui s'en approchent trop. Ces travaux permettent également de protéger le réseau et de réduire les risques d'incendie et de chocs électriques graves. Notre site Web vous explique comment reconnaître les fils dangereux.

### Des travaux cycliques

Le réseau d'Hydro-Québec compte plus de 100 000 km de lignes aériennes. Chaque année, selon la main-d'oeuvre disponible, on veille à dégager environ 17 000 km de lignes en priorisant les municipalités où la situation est la plus critique, selon un cycle de cinq ou six ans. Le calendrier des travaux peut changer sans préavis en raison du mauvais temps ou à la suite d'événements météorologiques. Tous les propriétaires de terrains peuvent aider à réduire l'ampleur de cette tâche gigantesque en choisissant des arbres qui, durant leur croissance, ne s'approcheront pas trop des fils moyenne tension. À cette fin, Hydro-Québec fournit sur le Web un outil permettant de choisir le bon arbre ou arbuste.

### **JARDINIERS : PRUDENCE !**

**Que vous travailliez sur un petit jardin, une cour ou un grand terrain, il peut vous prendre l'envie de tailler certains de vos arbres.**

**Toutefois, s'il y a des fils électriques à proximité, retenez-vous ! Consultez notre outil en ligne pour savoir comment éviter les accidents**

### La végétation près d'une ligne vous inquiète ?

Vous constatez un danger potentiel concernant la végétation près des fils ?

- Avertissez-nous d'un danger en utilisant notre site Web.

- Avertissez-nous par téléphone au 1 800 790-2424 (24 h sur 24).

En tout temps, faites le 911 s'il y a un incendie ou si une personne est en danger.



## SUGGESTION LECTURE

**Horaires de la bibliothèque**

Mardi

12h30 à 15h30

Mercredi

18h00 à 20h00

Samedi

9h00 à 13h00



**Docteure en sémiologie littéraire, Céline Beaudet s'est inspirée de l'histoire de Charlevoix au début du 20e siècle pour la trame de son premier roman. Une enquête à Murray Bay, magnifiquement écrit, fait découvrir la plume de cette autrice de talent qui allie très bien l'art de raconter une bonne histoire avec des recherches historiques précises. Son histoire frappe l'imaginaire et foisonne de détails précis, témoignant de son souci de faire revivre une époque grandiose qui avait quand même ses côtés sombres.**

Céline Beaudet, qui a enseigné à l'Université de Sherbrooke pendant 25 ans, s'est passionnée pour l'histoire de Murray Bay.

« Dans le roman, on voit qu'étant donné que cette communauté anglophone d'époque est beaucoup, beaucoup plus riche en argent que les francophones, ils ont plus découvert de choses. Ils ont voyagé, ils ont découvert davantage. Tout ça a eu une influence sur les gens qui habitaient La Malbaie. »

## Nos sincères condoléances!

À Kiamika, le 23 mars 2023, à l'âge de 80 ans, est décédé monsieur Denis St-Jean, époux de madame Aline Plouffe.

M. St-Jean avait Kiamika de tatoué sur le coeur...

Il s'est impliqué, de 2005-2017, au comité des loisirs et au conseil municipal.

Il a contribué au Village d'accueil. Il s'est chargé du tournoi de pêche du Lac Pimodan environ 10 ans.

Il a fait du bénévolat pour l'exposition de voitures anciennes. Bref, il voulait que Kiamika rayonne aux yeux de tous autant qu'a ses propres yeux.



DENIS ST-JEAN  
1942-2023

# AU PRINTEMPS ! QUE SE PASSE-T-IL POUR LES ABEILLES ?



La vie de la ruche et des abeilles est liée au cycle des saisons et de la nature. Pendant l'hiver, alors que nous privilégions le coin du feu et le cocooning, les abeilles aussi prennent du repos ! Elles se regroupent au centre de la ruche pour se protéger du froid, et la reine arrête la ponte.

Et si dès la fin février, les abeilles butinent le pollen des plantes et des arbres les plus précoces, c'est avec la floraison printanière des plantes mellifères qu'elles reprennent pleinement leurs activités. En se déplaçant de fleurs en fleurs, nos amies butineuses transportent le pollen et récoltent le nectar : elles prélèvent ainsi de quoi nourrir la ruche, tout en participant à la reproduction des fleurs et des plantes.

Un véritable écosystème naturel, où chaque rôle est important !



**En effet, chacun peut agir pour protéger et aider les abeilles !  
Il est par exemple possible de cultiver des plantes mellifères dans votre jardin ou votre balcon.**

**Voici différents types de plantes à favoriser :**

- **Les fleurs aromatiques :** la verveine, l'origan, la lavande, la sauge officinale, le romarin, le thym ...
- **Les fleurs grimpantes :** les fleurs de lierre, la glycine de Chine, le chèvrefeuille des bois ...



# MAI 2023






DIM LUN MAR MER JEU VEN SAM

	1	2 Bibliothèque 12h30-15h30 Café-tricot 13h-16h	3	4	5   	6 Bibliothèque 9h-13h
7	8 19h Séance du conseil	9 Bibliothèque 12h30-15h30 Café-tricot 13h-16h	10 Bibliothèque 18h-20h	11	12  Bingo 19h	13 Bibliothèque 9h-13h
14	15	16 Bibliothèque 12h30-15h30 Café-tricot 13h-16h	17 Bibliothèque 18h-20h	18	19   	20 Bibliothèque 9h-13h
21	22	23 Bibliothèque 12h30-15h30 Café-tricot 13h-16h	24 Bibliothèque 18h-20h	25 8h - 17h COLLECTE DES RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX	26   18h Souper homards	27 Bibliothèque 9h-13h
28 Collecte d'encombrants 	29	30 Bibliothèque 12h30-15h30 Café-tricot 13h-16h	31 Bibliothèque 18h-20h			

# JUIN 2023



DIM LUN MAR MER JEU VEN SAM

					1 18h30 Rencontre comité pour mise à jour PFM	2   	3 Bibliothèque 9h-13h 9h Pêche en herbe 
4	5	6 Bibliothèque 12h30-15h30	7 Bibliothèque 18h-20h	8	9 Bingo 19h	10 Bibliothèque 9h-13h 11h Inauguration Station de nettoyage à bateaux	
11	12 19h Séance du conseil	13 Bibliothèque 12h30-15h30	14 Bibliothèque 18h-20h	15	16    20h Spectacle Stephan Mcnicoll	17 Bibliothèque 9h-13h Festival d'été voir programme	
18 Festival d'été voir programme	19	20 Bibliothèque 12h30-15h30	21 Bibliothèque 18h-20h	22	23  24 Bibliothèque 9h-13h		
25	26	27 Bibliothèque 12h30-15h30	28 Bibliothèque 18h-20h	29	30   		

**FESTIVAL D'ÉTÉ**  
**16-17-18 JUIN 2023**



COMITÉ DES LOISIRS



OYÉ OYÉ

NOUVEAUTÉ CET  
AUTOMNE

LIGUE DE DARDS

COMITÉ

DES LOISIRS DE KIAMIKA

POUR LES PERSONNES  
INTÉRESSÉES

CONTACTEZ:

FRANCE OU BENOÎT AU

819-585-2055

**BINGO!**

**Quand:**

chaque 2e vendredi du mois à 19h

**Où:**

salle municipale de Kiamika  
(4 chemin Valiquette).

**Dates à venir:**

12 mai 2023

9 juin 2023

**\*Soirée réservée aux personnes  
de 18 ans et plus.**

# INITIATION À LA PÊCHE POUR LES 6 À 17 ANS



## 3 JUIN 2023 PÊCHE EN HERBE

9H00 À 12H00

CERTIFICAT DE PÊCHE EN HERBE  
DÎNER HOT-DOG

GRATUIT

À la Pourvoirie et Camping Pimodan  
421 ch. Chapleau, Kiamika



Inscription dès  
maintenant!  
35 places de disponible

pour réserver:

819-585-3225 poste 8232

courriel: [loisirs@kiamika.ca](mailto:loisirs@kiamika.ca)

La municipalité de Kiamika accueillera le 3 juin à la pourvoirie et camping Pimodan, **35 jeunes** pour une journée d'initiation à la pêche sportive dans le cadre d'activités du programme Pêche en herbe. Réalisé en collaboration avec Canadian Tire, son partenaire principal, et le ministère des forêts, de la faune et des Parcs (MFFP), ce programme favorise la relève à la pêche sportive.

### Les participants se verront remettre:

- un certificat Pêche en herbe faisant office de permis jusqu'à ce que le jeune détenteur atteigne l'âge de 18 ans.
- un encart promotionnel permettant de bénéficier de rabais de 15% sur le prix régulier d'ensemble de canne à pêche à lancer léger ou moyen et sur le prix régulier d'accessoires de pêche disponibles en magasin chez Canadian Tire.

Condition d'admission : être âgé.e de 6 à 17 ans.

Les places sont limitées (35 participants) et les résidents de Kiamika seront priorités.





*Inauguration*

# Station de nettoyage

à bateaux et équipements

10 Juin 2023  
à 11h



À LA STATION DE NETTOYAGE  
DU LAC FRANÇOIS  
VOISIN DU 345, CH. DU LAC-FRANÇOIS  
KIAMIKA

## ASSOCIATION LAC FRANÇOIS

L'Association des propriétaires du lac François souhaite une belle saison de navigation à tous ses membres !

N'oubliez pas de faire preuve de prudence et de courtoisie en tout temps envers les autres usagers du lac, et de respecter le code d'éthique.

L'APLF a pour mission d'assurer la protection du lac François et veiller aux intérêts de ses propriétaires depuis 1981.

Visitez notre page Facebook pour plus d'information ou contactez-nous à l'adresse [aplacfrancois@gmail.com](mailto:aplacfrancois@gmail.com) si vous désirez devenir membre.

16-17-18

JUIN 2023

FESTIVAL D'ÉTÉ



16 juin

JOUR 1

GRATUIT

20 H 00 SPECTACLE STEPHAN MCNICOLL

Auteur- compositeur- interprète, Stephan est connu pour ses spectacles de reprises de chansons rock et blues, mais surtout pour ses performances énergiques à la Mick Jagger.

(À la piste de course sur ch. Chapleau)



17 juin

JOUR 2

09 H 00 RALLYE BOTTINE

Parcours d'observation à pied dans la ville sous le thème : " L'histoire de Kiamika."

12 H 00 DÎNER DES CONSEILLERS

Hot-dog servis par le maire et les conseillers. Gratuit.

14 H 00 RETROUVAILLE DE  
BALLE MOLLE ET BASEBALL

18 H 30 SOUPER MÉCHOUI (BILLET EN VENTE)

19 H 30 SPECTACLE JAMYE LA LUNA  
Artistes et amuseurs publics talentueux et innovants.

20 H 00 CRACHEUR DE FEU

20 H 30 SOIRÉE DANSANTE AVEC DJ MB

21 H 30 FEUX D'ARTIFICES

18 juin

JOUR 3

10 H 30 INAUGURATION DU SENTIER  
DE CANOT HISTORIQUE

11 H 00 COURSE DE CANOT

L'association des Coureurs en Canot de la Lièvre feront la course sur la rivière Kiamika. Venez encourager les athlètes qui y participeront.

13 H 00 ACTIVITÉ D'INTERPRÉTATION EN FORÊT  
Découvrez les aliments comestibles de la forêt du Parc Papineau-Labelle. Activité pour tous.

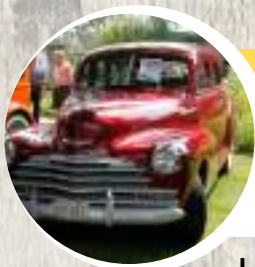
Lieu: Centre récréatif et éducatif « Le ruisseau du diable »  
5 km sur le chemin du Lac-Kar-Ha-Kon.



# VOITURES ANCIENNES MACHINERIES AGRICOLES EXPOSITION D'ART DE KIAMIKA

14<sup>e</sup> EXPOSITION

Il est encore possible  
de louer quelques emplacements  
pour l'artisanat



**DIMANCHE LE 13 AOÛT 2023**

de 9h30 à 16h30 au parc Ubald-Prévost de Kiamika

**INSCRIPTION (9H À 12H) des exposants de voiture  
& ENTRÉE GRATUITE pour tous!**

La municipalité de Kiamika est fière de vous inviter à sa 14<sup>e</sup> édition de l'exposition de voitures anciennes, machineries agricoles (avec démonstration) et la présence d'artisans locaux.



En nous faisant l'honneur de votre présence, vous ferez revivre vos bolides pour le plus grand plaisir de tous, témoignant d'une fièreté encore vivante.



- RESTAURATION ET SERVICE DE BAR SUR PLACE
- CALENDRIER SOUVENIR ET PLUSIEURS PRIX DE PRÉSENCE POUR LES EXPOSANTS
- PRESTATION DE GAËTANE BEAUBIEN À PARTIR DE 13H30

- Tirage d'un prix de présence spécial pour les exposants de voitures anciennes s'habillant en costume d'époque!
- Prix pour la voiture venant de plus loin!

**APPORTEZ VOS  
CHAISES !**

EXPOSITION DE VOITURES  
Municipalité de Kiamika  
819 585-3225 poste 8232  
loisirs@kiamika.ca



Pour  
informations  
et  
inscriptions



EXPOSITION D'ART  
Jeannine Morin 819 585-9597  
jeannine.beaudoin50@hotmail.com



## Le pouvoir de l'optimisme

Selon vous, de quoi votre bonheur dépend-il le plus?

De votre situation?

De vos gènes?

De votre état d'esprit?

En réalité, l'état d'esprit d'une personne a souvent plus d'influence sur son bonheur que sa situation ou ses gènes. Et c'est une bonne nouvelle. Pourquoi ? Parce que nous avons peu – voire pas – de prise sur notre situation et sur nos gènes, alors que nous pouvons maîtriser notre état d'esprit.

En d'autres termes, votre état d'esprit fait toute la différence! Il peut vous amener soit à atteindre un objectif soit à l'abandonner; ou bien, dans une situation dramatique, il peut faire ressortir ce qu'il a de meilleur en vous ou ce qu'il y a de pire.

L'optimisme est avant tout une façon de voir et d'agir face aux difficultés et aux incertitudes. La vision optimiste va créer un ressenti émotionnel plus agréable. Quand je pense qu'il est possible de trouver des solutions, je vais pouvoir me mettre en actions dans ce sens. Cela ne garantit pas forcément la réussite, mais la favorise grandement.

“

« L'optimiste ne refuse jamais de voir le côté négatif des choses; il refuse simplement de s'attarder dessus »

“

”

« Un optimiste trouve des moyens, un pessimiste trouve des excuses »

”

*Portez-vous bien!*

**Municipalité de Kiamika,  
25, rue Principale  
Kiamika (Québec) J0W 1G0  
tél.: 819-585-3225  
télééc.: 819-585-3992**

***Heures d'ouverture  
du bureau municipal***

*Lundi au jeudi  
9h à 12h  
13h à 16h*

*Vendredi  
9h à 12h*

## **Les séances du conseil municipal 2023 se tiendront à 19h les:**

- 8 Mai
- 12 Juin
- 10 juillet
- 14 Août
- 11 Septembre
- 10 Octobre
- 13 Novembre
- 11 Décembre

**KIAMIKA**

*Autre*  
**LAURENTIDES**