



JOURNAL MUNICIPAL

JANVIER - FÉVRIER 2025



KIAMIKA



SUIVEZ NOTRE PAGE FACEBOOK
MUNICIPALITÉ DE KIAMIKA

SERVICES ADMINISTRATIFS

COORDONNÉES

Municipalité de Kiamika
25, rue Principale
Kiamika (Québec) JoW 1Go
tél. : 819-585-3225

Maire

Michel Dion
poste 8231
mairie@kiamika.ca
819-440-5599 cell.

Directeur général

Marc-André Bergeron
poste 8221
dg@kiamika.ca

Secrétaire-trésorière adjointe et service de comptabilité

Sophie Gauthier
poste 8229
adjointe@kiamika.ca

Adjointe administrative

Manon Demers
poste 8225
info@kiamika.ca

Inspecteur en bâtiments et en environnement

Tommy Millette
poste 8223
urbanisme@kiamika.ca

Chargé de projets

Daniel Brown
poste 8230
projets@kiamika.ca

Chargée de projets-loisirs et culture

Valérie Forget, poste 8232
Bibliothèque, poste 8224
loisirs@kiamika.ca

MOT DU MAIRE

D'emblée, permettez-moi de vous souhaiter, en mon nom personnel et aux noms de tous les membres du conseil, une bonne et heureuse année 2025.

Le sprint de fin d'année est maintenant terminé. Le budget 2025 est maintenant établi. Le conseil n'a eu d'autres choix que d'augmenter légèrement le taux de taxation, mais en contrepartie, les coûts en lien avec les règlements d'emprunt sont à la baisse.

Ceci fait en sorte que pour une propriété de valeur moyenne, selon la richesse foncière de la municipalité, nous parlons d'une augmentation d'environ 50\$ pour une propriété sans service et de 150\$ pour une propriété avec services comparativement aux taxes perçues en 2024.

L'année 2025 sera une année où plusieurs demandes de subvention seront en préparation ou à déposer. Réfection de bâtiments et amélioration des infrastructures routières sont les projets sur lesquels seront concentrés les demandes.

Michel Dion, Maire

JANVIER 2025

N°	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1			1 Jour de l'An	2	3	4 Bibliothèque 9h-13h	5
2	6	7 Bibliothèque 12h30-15h30	8 Bibliothèque 18h-20h	9	10 19H 	11 Bibliothèque 9h-13h	12
3	13	14 Bibliothèque 12h30-15h30 Café tricot 13h-16h	15  Bibliothèque 18h-20h	16	17	18 Bibliothèque 9h-13h	19
4	20 19h Séance du conseil	21 Bibliothèque 12h30-15h30 Café tricot 13h-16h	22  Bibliothèque 18h-20h	23	24 	25 Bibliothèque 9h-13h	26
5	27	28 Bibliothèque 12h30-15h30 Café tricot 13h-16h	29  Bibliothèque 18h-20h	30	31		

FÉVRIER 2025

N°	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
5						1 Bibliothèque 9h-13h	2
6	3	4 Bibliothèque 12h30-15h30 Café tricot 13h-16h	5  Bibliothèque 18h-20h	6	7 	8 Bibliothèque 9h-13h	9
7	10 19h Séance du conseil	11 Bibliothèque 12h30-15h30 Café tricot 13h-16h	12  Bibliothèque 18h-20h	13	14 19H 	15 Bibliothèque 9h-13h	16
8	17	18 Bibliothèque 12h30-15h30 Café tricot 13h-16h	19  Bibliothèque 18h-20h	20	21 	22 Bibliothèque 9h-13h	23
9	24	25 Bibliothèque 12h30-15h30 Café tricot 13h-16h	26  Bibliothèque 18h-20h	27	28		

SUGGESTION LECTURE: ROMAN POLICIER

BAIGNADES PAR ANDRÉE A. MCHAUD

Tout juste arrivés au camping du lac aux Sables, Max, Laurence et Charlie sont enchantés par la beauté des lieux et se promettent des vacances de rêve. Pendant que la petite Charlie court se baigner, ses parents ouvrent une bouteille et trinquent à l'été. Puis un incident survient, qui fait pâlir le soleil, suivi d'un deuxième incident tournant à l'engueulade. Dans sa colère, Max insiste alors pour repartir aussitôt. Mais il fait nuit, l'orage gronde, ils sont distraits et prennent la mauvaise direction, enfonçant leur énorme VR dans un étroit chemin forestier qui les mènera vers l'horreur. Dans ce roman au suspense haletant, Andrée A. Michaud déploie tout son talent afin de nous faire ressentir l'effroi de cette famille que le hasard entraîne dans une spirale sans fin.



Invité par le président de la République, l'inspecteur Bonneau disparaît dès qu'il met les pieds à Paris. Plus troublant encore, le chauffeur qui doit l'accueillir à l'aéroport est retrouvé mort dans le coffre de sa limousine.. Dépêché en France pour élucider ce mystère, Lamouche fait face à la méfiance de la police locale, qui voit cette ingérence d'un mauvais œil. Résolu à mener sa propre enquête, il découvre qu'on lui cache l'existence d'un indice retrouvé sur les lieux du crime : un médaillon qui semble relier l'affaire à une mystérieuse organisation, l'Ordre des Monarques. Quand un deuxième cadavre est découvert, affreusement mutilé, la quête de Lamouche devient une course contre la montre.. Dans cette affaire à l'apparence de complot international, deux questions s'imposent : par quel fil obscur Bonneau est-il lié à l'Ordre des Monarques? Et surtout, quel est le but de cette secte et de son énigmatique dirigeante, celle que l'on surnomme « la femme papillon » ?. Une intrigue rocambolesque dans les hautes sphères du pouvoir !



Une naissance un livre revient avec Orbie!



une naissance
un LIVRE

Le programme du parfait bébé-lecteur est de retour avec un livre exclusif plein de rebondissements, mettant en scène un lièvre, une marmotte et un trèfle. C'est une quête de verdure dans laquelle vos tout-petits seront plongés. On rit, on parie, on tressaillit : l'autrice gaspésienne nous partage une aventure revigorante avec son ouvrage « Le premier trèfle »!

Le programme Une naissance un livre est disponible **gratuitement à la bibliothèque de Kiamika** et contient différents outils d'accompagnement au monde des mots, en plus du livre exclusif : les guides Chantez avec votre enfant et Lire avec votre enfant, ainsi qu'une édition spéciale du magazine Naître et grandir.

Pour vous procurer l'ensemble, vous n'avez qu'à vous présenter à la bibliothèque de Kiamika dès maintenant et y abonner votre enfant de moins d'un an.

Pour en apprendre davantage, visitez le site www.unenaissanceunlivre.ca!



PRÊT D'ARTICLES DE SPORT D'HIVER

Premier arrivé, premier servi !

GRATUIT



**QUE
PUIS-JE
EMPRUNTER?**

- RAQUETTES ENFANTS ET ADULTES
- SKIS DE FOND
Pointures de bottes pour junior: 35 et 37
Pointures de bottes pour adulte: 38 et 43



**VENEZ
ESSAYER**

COMMENT FAIRE?

- SKI-RAQUETTE "SKI NORDIQUE"
5 paires de disponible: enfant / adulte
- Vous devrez présenter une pièce d'identité valide.
(Ex: permis de conduire, carte d'assurance maladie, etc.)



**OÙ ET QUAND
PUIS-JE FAIRE
L'EMPRUNT?**

- **Vous pouvez emprunter pour une durée de 48h.**
(Ex: Mercredi à 17h, vous faites l'emprunt d'une paire de ski-raquette et vous faites le retour, jeudi ou vendredi à 17h.)

- Présentez-vous à la patinoire de Kiamika dans les heures d'ouverture:
Lundi au vendredi: 17h à 21h
Samedi et dimanche: 13h à 17h - 18h à 19h30

EN SERVICE

4 BORNES DE RECHARGE ÉLECTRIQUE NIVEAU 2

DISPONIBLES À KIAMIKA

STATIONNEMENT DE LA BIBLIOTHÈQUE AU 3 CH. VALIQUETTE

1\$ / HEURE

POUR INFORMATION:
(819)585-3225 POSTE 8232
loisirs@kiamika.ca

OUVERTE

LA PATINOIRE MUNICIPALE EST OUVERTE

HORAIRE

LUNDI AU VENDREDI: 17H À 21H
SAMEDI ET DIMANCHE:
13H À 17H - 18H À 21H

PATIN LIBRE
TOUS LES SOIRS: 18H À 19H
SAMEDI ET DIMANCHE:
13H À 14H30
1/2 PATINOIRE OU DÉPENDANT DU NOMBRE DE PATINEURS

BUDGET 2025

Le budget pour l'année 2025 a officiellement été adopté lors de la séance extraordinaire du conseil tenue le 11 décembre 2024.

Les grandes lignes du budget sont les suivantes:

REVENUS	
Taxes	1 513 298 \$
Païement tenant lieux de taxes	174 925 \$
Services rendus	131 192 \$
Impositions de droits	43 410 \$
Amendes et pénalités	1 500 \$
Intérêts	8 000 \$
Autres revenus	423 150 \$
Transfert	740 535 \$
Affectations	186 962 \$
Total	3 222 972 \$

DÉPENSES	
Administration	516 643 \$
Sécurité publique	253 311 \$
Voirie Municipale (transport routier, voirie, enlèvement de la neige)	1 449 575 \$
Hygiène du milieu	280 971 \$
Santé et bien-être	3 747 \$
Aménagement, urbanisme et développement	207 805 \$
Loisirs et culture	411 118 \$
Frais de financement	99 802 \$
Total	3 222 972 \$

Plan Triennal Immobilisation - 2025

Titre du Projet	2025	2026	2027	Financement
Travaux public et infrastructure				
Construction d'un garage (CEMS)		- \$	1 050 000,00 \$	Règlement d'emprunt - Subvention RECI (65%)
Réfection Chemin de la Lièvre	25 000,00 \$	25 000,00 \$	25 000,00 \$	Règlement d'emprunt - Subvention PAVL (85%)
Réfection Chemin Chapleau	30 000,00 \$	30 000,00 \$	30 000,00 \$	Règlement d'emprunt - Subvention PAVL (85%)
Ponts Garneau, Deschambault		10 000,00 \$		Activité d'investissement - Subvention
Étude et préparation remplacement du ponton 190001	50 000,00 \$			Activité d'investissement - PAVL
Préparation dépôt PAVL 2024-2028	50 000,00 \$			Activité d'investissement - PAVL
Réfection de route PAVL 2028-2028		50 000,00 \$	50 000,00 \$	Règlement d'emprunt - Subvention PAVL (85%)
Loisirs, culture et vie communautaire				
Mise à niveau de la salle communautaire	100 000,00 \$			PRIMA
Aménagement d'une salle multifonctionnelle (locaux hôtel de ville)	10 000,00 \$	5 000,00 \$	5 000,00 \$	Subventions
Surface multisport	100 000,00 \$			Soutien à la vitalisation du fonds région et ruralité
Urbanisme et développement				
Lumières de rue	4 500,00 \$	4 500,00 \$	4 500,00 \$	Subvention et Activité d'investissement (Fonds de roulement)
Mise à niveau Sentier du ruisseau du Diable	10 000,00 \$	5 000,00 \$		Subventions
Parc intergénérationnel du lac François	80 000,00 \$			Soutien à la vitalisation du fonds région et ruralité
Administration				
Renouvellement informatique				
Total:	359 500,00 \$	79 500,00 \$	1 114 500,00 \$	

NOUVEAUTÉ DANS NOTRE BAC DE RÉCUPÉRATION

Quoi mettre, ou ne pas mettre, dans le bac de récupération?

Contenants, emballages, imprimés. C'est tout.

SAVIEZ-VOUS ?

- Un contenant s'accompagne d'un bouchon ou d'un couvercle.
- Un emballage est à transporter facilement un produit.
- Les contenants et emballages en plastique dégradables ne vont pas dans le bac. Il contaminent les autres matériaux recyclables.

EXEMPLES DE CONTENANTS ET EMBALLAGES

- ✓ Contenant de produit d'entretien ménager
- ✓ Emballage, pot et contenant de produit alimentaire
- ✓ Boîte de carton
- ✓ Assiette et papier d'aluminium
- ✓ Emballage de mets à emporter et préparés



EXEMPLES D'IMPRIMÉS

- ✓ Journal et circulaire
- ✓ Enveloppe
- ✓ Feuille de papier
- ✓ Cahier



LES EXCEPTIONS

- Méseols et emballages de protection en polystyrène : les apporter au point de dépôt de votre municipalité, si un tel lieu existe et est accepté. Se renseigner auprès de votre municipalité.



BONS COUPS

- Vider et rincer légèrement les contenants.
- Fermer les couvercles des pots et contenants – sauf pour les petits bouchons.
- Séparer les matières composant l'emballage (ex. : sac de céréales dans une boîte).
- Faire des boulettes de papier d'aluminium même si elles sont légèrement souillées avant de les mettre dans votre bac.
- Défaire et plier vos boîtes de carton.

NE PAS METTRE DANS LE BAC

- ✗ Piles
- ✗ Seringues
- ✗ Broyeurs d'herbage
- ✗ Objets de jardin
- ✗ Jouets
- ✗ Casseroles
- ✗ Vêtements et tissus

BESOIN DE PLUS D'INFOS SUR LE BAC ?

CONSULTEZ
BACIMPACT.CA





COMITÉ DES LOISIRS

Toutes les
activités
communautaires
en bref



Bingo

Bingo de Kiamika chaque
2e vendredi du mois.

Lieu: Salle municipale au
4 ch. Valiquette

Heure: 19h

Prochaine date:

- 10 Janvier
- 14 Février
- 14 Mars
- 11 Avril
- 09 Mai
- 13 Juin



Réservé aux 18 ans et +

Vie Active

Les mardis et jeudis dès le
4 février 2025

Lieu: Au rez-de-chaussée
du 3 ch. Valiquette

Café tricot

Tous les mardis, venez
papoter et tricoter! Pas
besoin d'être une experte
pour avoir du plaisir et
s'entraider.

Lieu: Au rez-de-chaussée
au 3 ch. Valiquette

Heure: de 13h à 16h

Description: Pas de projet
commun, tous les
participants.es font leurs
propres projets tout en
bénéficiant de l'expérience
de chacun.es.

Cours de danse

Cours de danse country dès
le 16 janvier 2025

Lieu: Salle municipale

Heure: 19h

Info: comiteloisirskiamika@
hotmail.com

Carnaval d'hiver

Comme à chaque année,
venez vous amuser au
Carnaval d'hiver de
Kiamika

Lieu: À l'extérieur, prêt de
la patinoire et de la salle
municipale

Date: 31 janvier et 1 février

Heure:

31 janvier: de 18h30 à 22h45

1 février: de 8h30 à 22h

Pickleball

Tous les mercredis dès le
15 janvier

Lieu: Salle municipale au 4
ch. Valiquette

***Cette année, l'anneau de glace est remplacé par un sentier de marche.
Lieu: À l'arrière de la salle municipale.**



CARNAVAL D'HIVER DE KIAMIKA

31 JANVIER ET 1 FÉVRIER 2025

VENDREDI 31 JANVIER

- 18:30 - Début tournoi de pitoune
- 19:30 - Lancer de la rondelle
- 19:45 - Photo mise au jeu
- 20:00 - DJ MB
- 20:00 - Animation au led par Estreya
- 20:30 - Randonnée aux flambeaux
- 21:15 - Animation au led par Estreya
- 22:15 - Animation au led par Estreya
- 22:45 - Feux d'artifice- Pyrotechnie du Nord

HORAIRE

SAMEDI 1 FÉVRIER

- 08:30 - Tournoi de crible
- 09:00 - Tournoi de pitoune
- 13:00 - Activités pour tous
- 15:00 - Tire sur la neige
- 18:00 - Souper spaghetti
- 20:00 - Dany Roy
- 22:00 - Tirage du 50/50
- Fin de la soirée avec DJ MB

Merci à la
municipalité
pour les feux !



SUIVEZ LA PAGE FACEBOOK DU
COMITÉ DES LOISIRS DE KIAMIKA



Escaliers

- Gardez les escaliers bien éclairés.
- Installez des rampes des deux côtés de l'escalier.
- Enlevez vos lunettes de lecture avant de monter ou de descendre les escaliers.
- Ne vous pressez jamais dans les escaliers. C'est une cause principale de chutes.

Extérieur

- Assurez-vous que les marches et l'allée qui mènent à votre maison sont en bon état, et libres de neige, de glace et de feuilles.
- Gardez votre entrée bien éclairée.
- Rangez les outils de jardinage comme les tuyaux d'arrosage et les râteaux lorsque vous ne les utilisez pas.



Votre santé

Mangez bien

- Des repas nutritifs vous permettent de conserver vos forces, votre résistance et votre équilibre. Mangez beaucoup de fruits et légumes.
- Ne sautez pas de repas. Cela peut entraîner des faiblesses et des étourdissements.



Demeurez actif

- Faites de l'activité physique tous les jours. C'est la meilleure façon d'éviter les chutes.
- Marchez. Faites du tai chi ou toute autre activité qui vous aidera à conserver votre souplesse et votre équilibre.
- Renforcez vos muscles et vos os en faisant des activités ou des exercices de résistance (comme l'entraînement musculaire). Consultez votre médecin avant d'entreprendre un programme d'exercice.
- Faites vérifier votre vision et votre ouïe régulièrement.

Attention : médicaments!

- Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien quels sont les effets secondaires possibles de vos médicaments.
- Lisez bien les instructions afin que vous sachiez quelles pourraient être les réactions avec d'autres médicaments.
- Si vos médicaments causent des étourdissements et de la somnolence, prévoyez vos activités en conséquence pour éviter les chutes.
- Ne mélangez pas l'alcool et les médicaments. Consommé seul ou combiné à des médicaments, l'alcool peut entraîner des chutes.

Les aides fonctionnelles

- Ne soyez pas gêné d'utiliser les appareils d'aide fonctionnelle. Ils sont conçus pour vous garder sain, sauf et actif.
- Portez vos lunettes et vos prothèses auditives.
- Pensez à utiliser une marchette ou une canne. Si vous utilisez une canne, assurez-vous qu'elle est de la bonne hauteur et qu'elle est munie d'un embout en caoutchouc.
- Il est important de porter des chaussures adéquates. Des chaussures confortables qui supportent bien le pied peuvent vous éviter de faire une chute.
- Renseignez-vous au sujet d'autres aides fonctionnelles ou gadgets qui peuvent vous faciliter les tâches et assurer votre sécurité.
- Utilisez-les!



Pour éviter les chutes,
passez à l'action!

Si vous tombez...

- Essayez d'atterrir sur les fesses pour prévenir les blessures plus graves.
- Relevez-vous tranquillement. Avant d'essayer de vous lever ou d'accepter l'aide de quelqu'un pour vous relever, assurez-vous que vous n'êtes pas blessé.
- Ne laissez pas la peur de tomber de nouveau vous empêcher d'être actif; l'inactivité augmente encore plus les risques de chute.

Pour plus d'information

Division des enfants, des aînés et du développement sain
Agence de la santé publique du Canada

Téléphone : 1 800 O-Canada

(1-800-622-6232)

ATS/ATME: 1-800-926-9105

Internet: www.santepublique.gc.ca/aines

This publication is available in English under the title: *You CAN prevent falls!*

Autres publications

- *Chutes chez les aînés au Canada: deuxième rapport*
- *Chez soi en toute sécurité – Guide de sécurité des aînés*
- *Bruno et Alice – Une histoire d'amour en douze épisodes sur les aînés et la sécurité*
- *La sécurité dans les escaliers*
- *Pensez sécurité! (affiche)*
- *Les chutes...victime ou témoin, sachez comment agir*
- *Que faire en cas des chutes...(affiche)*

© Sa Majesté la Reine du Chef du Canada, 2005. Révisé en 2015.

Imprimé : Cat. No. HP25-3/2015F

PDF : Cat. No. HP25-3/2015F-PDF

ISBN 978-0-660-23350-5

ISBN 978-0-660-23351-2

Pub. : 140472



ADRESSE

*HÔTEL DE VILLE
Municipalité de Kiamika
25, rue Principale
Kiamika (Québec)
J0W 1G0*

tél.: 819-585-3225

HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

*Lundi au jeudi
9h à 12h - 13h à 16h
Vendredi
9h à 12h*

DATES DES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL - 2025

- 20 janvier
- 10 février
- 10 mars
- 14 avril
- 12 mai
- 09 juin
- 14 juillet
- 11 août
- 15 septembre
- 14 octobre
- 10 novembre
- 08 décembre

À 19H

**AU SOUS-SOL DE L'HÔTEL DE VILLE
ENTRÉE PAR L'ARRIÈRE DU BÂTIMENT**